



NHC ACADEMY PATIENTS

POUR LES PATIENTS DIABÉTIQUES

PLANNING 2025

(INSCRIPTION GRATUITE)
ATELIERS FORMATIFS EN VISIO

01/04/2025 (18H-19H30) : LA PRATIQUE DE L'IF CHEZ L'ENFANT & ADOLESCENT

- Les conseils diététiques
- 1. L'Equilibre alimentaire
- 2. Pratiquer l'IF à la cantine
- 3. Outils IF en pédiatrie
- Les recommandations infirmiers
- LA TRIBU DES SUPERS, la garde experte du diabète de type 1 (animé par Adeline ROGER)
- KIDS Quiz/KAHOOT + Echange



27/05/2025 (18H-19H30) : DIABÈTE & DROITS

- L'ALD (reconnaissance en affection de longue durée)
- L'activité professionnelle
- les assurances
- le permis de conduire
- les services de la FFD



05/06/2025 (18H-19H30) : C'EST BIENTOT LES VACANCES :

Recommandations et conseils sur les repas de l'été

- Les conseils hygiéno-diététiques
- 1. Le repas idéal de l'été
- 2. Diabète & alcools
- 3. Sport & vacances
- Conseils & recommandations infirmiers : Voyager en toute sérénité avec son diabète
- Summer Quiz/KAHOOT + Echange



03/07/2025 (18H-19H30) : PETIT RAPPEL IF AVANT LES VACANCES

- L'essentiel sur l'IF
- Conseils & recommandations
- 1. Conseils diététiques
- 2. Conseils infirmiers
- Exerçons-nous avec un KAHOOT IF
- Echange autour du thème



INSCRIPTIONS : IFACADEMY@NHC.CARE



NHC ACADEMY PATIENTS

POUR LES PATIENTS DIABÉTIQUES

PLANNING 2025

(INSCRIPTION GRATUITE)
ATELIERS FORMATIFS EN VISIO

09/09/2025 (18H-19H30) : SURPOIDS & OBESITE

C'est la rentrée ! Une remise en forme s'impose

- Conseils diététiques
 1. L'Equilibre alimentaire
 2. Parlons d'IG
 3. L'assiette intelligente
 4. Et le sport dans tout ça ? (Animé par Anis NASR (coordinateur en activité physique adaptée)
- KAHOOT (les idées reçues)



15/10/2025 (18H- 19H30) : ATELIER POMPES & IF

- Introduction sur la boucle fermée
- Différents systèmes & fonctionnements
- Témoignages patients (différents systèmes de pompe)
- Temps d'échange



25/11/2025 (18H-19H30) : ACTIVITÉ PHYSIQUE & ALIMENTATION

- Gestion du diabète et activité physique
 - 1.L'alimentation du sportif
 - 2.Les recommandations infirmiers
- Témoignage patient & sportif
- Echange autour du thème



04/12/2025 (18H-19H30) : DÉCOUVERTE DU DIABÈTE ET 1ÈRES RECOMMANDATIONS

- Les 1ères recommandations diététiques et infirmiers
- Comment mieux appréhender la découverte du diabète (par Line DUMASDELAGE - Psychologue clinicienne)
- KAHOOT



INSCRIPTIONS : IFACADEMY@NHC.CARE